



## Formation continue des entraîneurs des clubs Bourbonnais

### Objectifs :

- Permettre à tous -tes les entraîneurs-res (bénévoles, défrayés par leurs clubs ou les salariés de clubs) des clubs souhaitant acquérir :
  - o De partager sur des connaissances du handball (techniques, tactiques – de rentabilité, de formation)
  - o De partager sur des connaissances de managéral d'une équipe.
  - o De partager sur les éléments possibles à mettre place pour gérer un groupe
  - o De partager sur des outils complémentaires d'entraînements
  - o Participer à la vie des sélections d'Allier
  - o Appréhender les attendus pour évoluer à des niveaux d'excellence
  - o Participer à la construction du projet d'excellences sportive Bourbonnais

### Pourquoi ce projet :

Le comité étant un service de proximité pour les clubs dans la pyramide fédérale, les clubs étant l'organe fédéral de terrain au plus près des adhérents FFHB, il apparaît important que le devoir du comité soit d'aider les clubs Bourbonnais le développement des connaissances et compétences des encadrants bénévoles des équipes. Le champ d'action des associations sportives sont très précis – une seule activité, mais les connaissances liées à une activités sont extrêmement large, pour devenir performant dans l'entraînement et la transformation de manière « juste » et « efficace » des licenciés-es. Les bénévoles encadrants d'équipe de club sont soumis à de très forte charge (vie professionnelle + vie privée + vie associative) sans avoir forcément le temps de développer les compétences et les connaissances nécessaires pour être efficace et rentable – dans le filière fédérale - comme la passion qui les guide dans leur engagement.

Le contexte sociétal change, le sport est un lieu de partage, de bons moments, de dépenses énergétiques et c'est un peu « une famille » pour les personnes ayant une fibre associative et collective. Mais ce paradigme, n'est plus une généralité en 2020. Les adhérents-es veulent aussi un service de qualité et rassurant.

La qualité d'accueil (développement des sentiments de progrès, de sécurité, de plaisir et d'engagement) est LE FACTEUR fondamental pour que les licenciés-es développent un sentiment d'appartenance et fidéliser. Cette qualité sous-entend que les entraîneurs bénévoles soient bien armés dans les connaissances du handball, dans les outils réellement utiles pour animer, entraîner et coacher.

Les contraintes du poste d'encadrant bénévole (charges) ne permettent pas forcément d'avoir le temps de s'investir plus pour passer du temps supplémentaire dans des déplacements et des formations, qui leurs paraissent dans un premier temps éloigné et chronophage. Ce constat étant une réalité, mais pas fatalité.

### Fonctionnement :

Les encadrants sont invités à venir à leur rythme sur les stages, les regroupements, les compétitions pour acquérir, développer, progresser sur des aspects de terrain (gestion, formation, savoir-faire, ...) en lien avec les besoins/demandes de chaque encadrant (possiblement complémentaires avec les contenus FFHB).

### Temporalité :

Réunir lors de chaque moment d'excellence sportive les entraîneurs-res des clubs. Si la base du bénévolat, au rythme de chacun.

Moments de regroupement	Fréquence sur une saison	Durée maximum possible
Lors des stages des sélections départementales	3 à 6 stages par saison	24 heures par stage
Lors des Journées de regroupements	8 à 10 regroupements par saison	6 heures par journée
Lors des compétitions intercomités	3 compétitions par saison	24 à 12 heures par compétition
Lors des réunions de l'équipe Départementale Technique	2 fois par saison	2 à 4 heures par réunion selon formule
Lors d'échanges direct par mail/téléphone/match	Dès que cela est nécessaire	Autant que cela est nécessaire

### Pour qui :

Ouvert à tous -tes les entraîneurs-res (bénévoles, défrayés par leurs clubs ou les salariés de clubs) des clubs souhaitant acquérir des compétences de managéral, de handball, sur la base du bénévolat (hors mise à disposition).

### Compétences et connaissances acquises :

Développer des compétences/ connaissances sur la gestion d'un groupe (entraîneurs, stages et compétition)  
 Acquérir des connaissances en handball dans la formation et transformation des joueurs-ses et les jeunes arbitres.  
 Progresser dans leurs pratiques de terrains sur les méthodes pédagogiques.

### Coût pour les clubs :

Ce dispositif est un service aux clubs donc, il coûte seulement le montant des frais réels quand les entraîneurs sont présents lors de stages (sauf intégration au staff).